



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Имянликүлево  
*Г.Т. Муратова*  
Муратова Г.Т.

## МЕНЮ

с 1-4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 7

05.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	130/4		4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			<b>7,60</b>	<b>8,20</b>	<b>51,50</b>	<b>312,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>7,60</b>	<b>8,20</b>	<b>51,50</b>	<b>312,30</b>

Повар *Г.А. Асыллова* Асыллова Г.А



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с. Имянликулево  
 Муратова Г.Т.

**МЕНЮ**  
 с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

05.10.2021

**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом		130/4	4,00	4,30	18,00	126,10
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,5	32,5	4	1,1	18	97,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	104	104	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			<b>7,60</b>	<b>8,20</b>	<b>51,50</b>	<b>312,30</b>
<b>ОБЕД</b>						
салат из свеклы с растительным		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп - лапша		200	0,20	3,90	1,30	40,80
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,524	8	0,1	0	0,7	3,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192	192	0	0	0	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	16	16	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,378	49,378	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>23,10</b>	<b>34,00</b>	<b>137,60</b>	<b>945,70</b>
			<b>30,70</b>	<b>42,20</b>	<b>189,10</b>	<b>1 258,00</b>

Ф.И.О.: Д. / А. / Муратова Г.Т.



## МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 7

05.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			<b>8,20</b>	<b>9,10</b>	<b>54,30</b>	<b>334,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>8,20</b>	<b>9,10</b>	<b>54,30</b>	<b>334,50</b>

Повар А.А. Асыллова Г.А




**МЕНЮ**  
 с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

05.10.2021

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
биточки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания		150				
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			<b>8,20</b>	<b>9,10</b>	<b>54,30</b>	<b>334,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
салат из свеклы с растительным		60	0,90	5,00	5,10	68,00
СВЕКЛА	74,8	59,84	0,9	0,1	5,1	24,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
суп - лапша		250	0,20	4,90	1,50	51,10
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,91	10	0,1	0	0,8	4,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
ЛАПША ДОМАШНЯЯ	20	20	0	0	0	0,00
жаркое по-домашнему		180	11,50	14,00	20,50	253,90
ГОВЯДИНА БЕЗ КОСТЕЙ	49,376	49,376	8,9	7,7	0	104,40
КАРТОФЕЛЬ	160	120	2,3	0,5	19	89,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,286	12	0,2	0	1	4,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,30
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Зеленой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		100	6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>23,10</b>	<b>35,00</b>	<b>137,80</b>	<b>956,00</b>
			<b>31,30</b>	<b>44,10</b>	<b>192,10</b>	<b>1 290,50</b>

Повар Асыллова Г.Т.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ  
 с.Имянликулево  
  
 Муратова Г.Т.


## МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 7

05.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 1</b>						
биточки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	3,50	2,40	42,30
биточки мясные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
каша гречневая вязкая с маслом	150/5		4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
Чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100		6,50	10,60	61,50	366,00
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			<b>14,70</b>	<b>19,70</b>	<b>115,80</b>	<b>700,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>14,70</b>	<b>19,70</b>	<b>115,80</b>	<b>700,50</b>

Повар  Асыллова Г.А.

Контрольные  
блюда



Контрольные  
блюда

